

Kursplan: HLR-Utbildning



Beskrivning

Att ha god kunskap i hjärt- och lungräddning kan rädda livet på en medmänniska. Undersökningar visar att kunskapen kring HLR runt om i landet är väldigt varierande och brist på kunskap kan vara en anledning att du blir passiv istället för att agera om ett plötsligt hjärtstopp sker i din närhet. I denna utbildning får du lära dig allt det viktiga som behövs för att förbereda dig om du behöver ingripa vid ett plötsligt hjärtstopp.

Mål & Syfte

Syftet är att öka kunskapen kring HLR för att få fler att agera om det otänkbara inträffar i din närhet. Kunskap leder till ett bättre, snabbare och mer effektivt ingripande, vilket kan rädda liv.

Målgrupp

Alla personer bör ha kunskaper i hjärt- och lungräddning, vilket gör att målgruppen för denna kurs är alla, oavsett yrke eller arbetsuppgifter.

Intyg

Efter genomförd kurs och kunskapsprov erhålls digitalt samt fysiskt intyg som styrker din kompetens.

ID06-Registrering

Denna kurs kan inte registreras hos ID06.

Rekommenderad tidsåtgång

2 timmar

Kursinnehåll

Övergripande får kursdeltagaren god kunskap inom följande områden

- Medvetandekontroll
- Andningskontroll
- Stabilt sidoläge
- Att larma rätt
- Bröstkompressioner
- Inblåsningar
- Luftvägsstopp
- Hjärtstartare
- Teoriprov